

"Det är aldrig för sent att börja med ansiktsbehandlingar"



När det kommer till skönhetsvård och ansiktsbehandlingar tänker man i första hand på yngre personer, företrädesvis kvinnor. Men behöver man i mogen ålder också göra ansiktsbehandlingar? Vilka behandlingar finns då och finns det några risker?

- Varför ska jag unga mig skönhetsvård, jag som har uppnått mogen ålder, får jag höra ibland. Men har man inte gjort det förr så varför inte börja nu? Nuförtiden är det trots allt ganska vanligt att människor i alla åldrar gör ansiktsbehandlingar, säger Lotta Juvelin, auktoriserad hudterapeut.

Effekter av ansiktsbehandling

Lotta Juvelin berättar att det finns många vinster med att göra olika behandlingar och att det påverkar både det yttre och inre välbehövandet. Genom ansiktsbehandlingar kan man fördröja hudens åldrande och ge huden lyster, vitalitet och spänst. Det kan också ha en viss uppstramande effekt. Men förutom de rent yttre effekterna mår man också bra psykologiskt då massagen gör att man slappnar av och att må bra-hormonet serotonin utsöndras. Massagen får också igång lymfsystemet och rensar ut slaggprodukter vilket också gynnar immunförsvaret. Många upplever också att man mår bra när man ser bra ut, enligt Lotta.

- Man är inte äldre än man känner sig. Ungefär 20 procent av åldrandet är genetiskt men 80 procent kan man påverka själv genom sin livsstil exempelvis. Solen är en av de stora bovorna när det gäller åldrandet av huden, säger

Lotta.

En klassisk ansiktsbehandling brukar bestå av rengöring av huden, porrengöring, peeling (då man skrubbar bort döda hudceller), serum, massage och ansiktsmask. Det är den vanligaste behandlingen. Lotta berättar också att dagens hudvård är mycket resultatrik och att det finns andra avancerade produkter nu gentemot förr. Men att göra behandlingar innebär också att man får råd och tips om hur man sköter om sin hud.

- Det bästa är att det aldrig är för sent att börja att göra behandlingar och man får stor effekt av behandlingen även om man börjar senare i livet.

Avancerad hudvård

Förutom klassiska ansiktsbehandlingar finns även det man kallar för avancerade hudvårdsbehandlingar vilket innebär att man använder sig av maskiner och produkter som går ännu mer på djupet för att sätta fart på och boosta huden. Är man däremot ute efter en lösning på ett problem, exempelvis åldersfläckar eller ytliga blodkärl, kan man ta bort det med hjälp av bland annat laserbehandlingar. Något som har blivit stort på senaste tiden är nålbehandlingar, så kallad microneedling, som med hjälp av nålar skapar håligheter i huden och triggar igång elasticiteten och ger en hudförnyring. Något annat som är bra för lite äldre hy är kemisk peeling som bidrar till nybildning av huden. Med åren kan hormonförändringar ge ökad behåring. Det finns flera olika hårborttagningsmetoder berättar Lotta Juvelin, antingen med laser, vaxning eller nålepilering. Kosmetiska tatueringar av exempelvis

ögonbryn är också något som är relativt vanligt idag. Finns det något man ska tänka på när det gäller skönhetsbehandlingar?

- För det första är det viktigt att man går till en auktoriserad certifierad salong som är medlem i SHR, Sveriges Hudterapeuters Riksorganisation. Då vet man att salongen uppfyller SHR:s krav, har hög kompetens och är välutbildad, säger Lotta Juvelin.

Något annat man ska vara uppmärksam på är om man går på mediciner. Rådgör alltid med den auktoriserade hudterapeuten angående de behandlingar man önskar göra.

Skönhetsvård är något som man traditionellt förknippar med kvinnor. Hur är det då med män i skönhetsvård? Lotta menar att hon ser att det är på uppåtstående och det är främst bland yngre män, men även en del äldre män vill gå på ansiktsbehandlingar och det handlar då ofta om borttagning av bruna fläckar, åldersvärutor och ytliga kärl i ansiktet.

- Har man väl gjort en behandling en gång är det många som kommer tillbaka, det gäller både kvinnor och män, avslutar Lotta Juvelin.

TEXT AV
EMMA ÅHLÉN

Professionell hudvård mitt i city

Kunskap, kvalitet och omtanke

Aktiv
HUDVÅRD
STOCKHOLM

